

* SERECOL3 *

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Porción 200 ml (1 vaso)

	Cantidad por 100 ml	Cantidad por porción	% VD (*)
Valor Energético	52 kcal/ 218 kJ	104 kcal/ 436 kJ	5
Carbohidratos	4,9 g	9,7 g	3
Proteínas	3,3 g	6,5 g	9
Grasas Totales	2,2 g	4,3 g	8
de las cuales:			
Grasas Saturadas	1,2 g	2,4 g	11
Grasas Trans	0,0 g **	0,0 g **	
Grasas Monoinsaturadas	0,6 g	1,1 g	
Grasas Poliinsaturadas	0,3 g	0,7 g	
Omega 3	40 mg	80 mg	
EPA	13 mg	27 mg	
DHA	8,9 mg	18 mg	
Colesterol	5,2 mg	10,3 mg	
Fitoesteroles	0,7 g	1,5 g	
Fibra Alimentaria	0,0 g	0,0 g	0
Sodio	49 mg	97 mg	4
Calcio	138 mg	276 mg	28
Vitamina A	66 µg	131 µg	22
Vitamina D	1,0 µg	2,0 µg	40
Vitamina E	1,0 mg	2,1 mg	21

(**) No aporta cantidades significativas.

(*) % Valores diarios con base a una dieta de 2000 kcal u 8400 kJ.
Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.

* SERECOL3 NARANJA DURAZNO *

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Porción 200 ml (1 vaso)

	Cantidad por 100 ml	Cantidad por porción	% VD (*)
Valor Energético	33 kcal/ 139 kJ	66 kcal/ 278 kJ	3
Carbohidratos	5,5 g	11 g	4
de las cuales: Azúcares	5,4 g	11 g	
Lactosa	0,2 g	0,5 g	
Proteínas	0,8 g	1,7 g	2
Grasas Totales de las cuales:	0,8 g	1,7 g	3
Grasas Saturadas	0,3 g	0,6 g	3
Grasas Trans	0,0 g	0,0 g	
Grasas Monoinsaturadas	0,2 g	0,4 g	
Grasas Poliinsaturadas	0,3 g	0,6 g	
Omega 3	29 mg	59 mg	
EPA	13 mg	27 mg	
DHA	8,9 mg	18 mg	
Colesterol	1,6 mg	3,1 mg	
Fitoesteroles	0,5 g	1,0 g	
Fibra Alimentaria	0,1 g	0,1 g	1
Sodio	12 mg	24 mg	1
Calcio	121 mg	242 mg	24
Vitamina A	69 µg	139 µg	23
Vitamina C	13 mg	25 mg	56
Vitamina D	1,0 µg	2,0 µg	41
Vitamina E	1,1 mg	2,1 mg	21

(*) % Valores diarios con base a una dieta de 2000 kcal u 8400 kJ.
Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.