

\* ENTERA \*  
INFORMACIÓN NUTRICIONAL



Porción 200 ml (1 vaso)

	Cantidad por 100 ml	Cantidad por porción	% VD (*)
Valor energético	58 kcal/ 242 kJ	116 kcal/ 484 kJ	6
Carbohidratos	4,5 g	9,0 g	3
Proteínas	3,2 g	6,4 g	9
Grasas totales	3,0 g	6,0 g	11
Grasas saturadas	1,8 g	3,5 g	16
Grasas trans	0,0 g (**)	0,0 g (**)	
Fibra alimentaria	0,0 g	0,0 g	0
Sodio	56 mg	113 mg	5
<b>Calcio</b>	<b>140 mg</b>	<b>280 mg</b>	<b>28</b>
Hierro	1,5 mg	3,0 mg	21
Vitamina A	64 µg	129 µg	21
Vitamina B9	18 µg	36 µg	15
Vitamina C	10 mg	20 mg	45
Vitamina D	1,0 µg	2,0 µg	40

(\*\*) No aporta cantidades significativas.

(\*) % Valores diarios con base a una dieta de 2000 kcal u 8400 kJ.  
Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.

\* DESCREMADA \*  
INFORMACIÓN NUTRICIONAL



Porción 200 ml (1 vaso)

	Cantidad por 100 ml	Cantidad por porción	% VD (*)
Valor energético	45 kcal/ 190 kJ	90 kcal/ 380 kJ	5
Carbohidratos	4,7 g	9,4 g	3
Proteínas	3,2 g	6,4 g	9
de las cuales Caseína	2,4 g	4,9 g	-
Grasas totales	1,5 g	3,0 g	5
Grasas saturadas	0,9 g	1,8 g	8
Grasas trans	0,0 g (**)	0,0 g (**)	-
Fibra alimentaria	0,0 g	0,0 g	0
Sodio	59 mg	118 mg	5
<b>Calcio</b>	<b>140 mg</b>	<b>280 mg</b>	<b>28</b>
Hierro	1,5 mg	3,0 mg	21
Vitamina A	64 µg	128 µg	21
Vitamina B9	18 µg	36 µg	15
Vitamina C	10 mg	20 mg	44
Vitamina D	1,0 µg	2,0 µg	40

(\*\*) No aporta cantidades significativas.

(\*) % Valores diarios con base a una dieta de 2000 kcal u 8400 kJ.  
Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.