



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Porción 200 ml (1 vaso)

	Cantidad por 100 ml	Cantidad por porción	%VD (*)
Valor energético	58 kcal / 242 kJ	116 kcal / 484 kJ	6
Carbohidratos	4,5 g	9,0 g	3
Proteínas	3,2 g	6,4 g	9
Grasas totales	3,0 g	6,0 g	11
Grasas saturadas	1,8 g	3,5 g	16
Grasas trans	0,0 g	0,0 g	
Fibra alimentaria	0,0 g	0,0 g	0
Sodio	43 mg	86 mg	4
Calcio	140 mg	280 mg	28
Vitamina A	64 µg	128 µg	21
Vitamina B9	18 µg	36 µg	15
Vitamina C	7,0 mg	14 mg	31
Vitamina D	1,0 µg	2,0 µg	40

(*) Valores diarios con base a una dieta de 2000 kcal u 8400 kJ.
 Sus valores diarios pueden ser mayores
 o menores dependiendo de sus necesidades energéticas



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Porción 200 ml (1 vaso)

	Cantidad por 100 ml	Cantidad por porción	%VD (*)
Valor Energético	45 kcal / 190 kJ	90 kcal / 380 kJ	6
Carbohidratos	4,7 g	9,4 g	3
Proteínas	3,2 g	6,4 g	
Caseína	2,4 g	4,9 g	
Grasas totales	1,5 g	3,0 g	
Grasas saturadas	0,9 g	1,8 g	9
Grasas trans	0,0 g	0,0 g	11
Fibra alimentaria	0,0 g	0,0 g	16
Sodio	66 mg	133 mg	
Calcio	140 mg	280 mg	0
Fósforo	110 mg	220 mg	4
Vitamina A	64 µg	128 µg	28
Vitamina B9	18 µg	36 µg	21
Vitamina C	7,0 mg	14,0 mg	31
Vitamina Dt	1,0 µg	2,0 µg	40

(*) Valores diarios con base a una dieta de 2000 kcal u 8400 kJ.
Sus valores diarios pueden ser mayores
o menores dependiendo de sus necesidades energéticas