

Leche mentolada



Preparación

En una cacerolita poner 3 tazas de Leche descremada La Serenísima con 2/3 cucharadas de azúcar mascabo o rubia y 5/6 ramitas de menta; llevar a fuego medio hasta hervir, bajar el fuego y dejar hervir suavemente 5 minutos más. Retirar las ramitas de menta y espumar un poco la leche antes de servir.

Opcional: Agregar unas gotitas de extracto de menta si se quiere un sabor más fuerte o poner dentro de la bebida unos chocolates rellenos de menta para que se disuelvan con el calor.

2 Porciones

